

Waschmittel selber machen – Das Rezept



Heute zeige ich euch wie man ein Waschmittel mit [Alepposeife](#) herstellt. Es wäscht super und riecht gut. Wie immer ist das kinderleicht, günstig und umweltfreundlich!

Alepposeife ist besonders für Allergiker gut verträglich.

Da die Alepposeife kein Glycerin enthält, kann man dieses Waschmittel auch bedenkenlos für waschbare Windel und Babyunterwäsche verwenden.

ZUTATEN für 1 Liter Waschmittel:

- 15 gr geriebene Alepposeife
- 2 EL Kristall-Soda
- 1 L Wasser
- [Ätherisches Öl](#) (bei Bedarf)
- 1 Behälter für ca. 1,5 L
- Trichter und Schneebesens

BIOTiful
BioKosmEtik & More

REZEPT:

Das Wasser wird für die 3 gedrittelt (ca. 330-340ml pro Arbeitsschritt)

1. Die Alepposeife mit 2 EL Kristall Soda in eine Schüssel geben und das erste Drittel vom heißen Wasser einrühren.
2. Eine Stunde in Ruhe lassen und erneut ein weiteres Drittel kochendes Wasser einrühren.
Über Nacht ruhen lassen
3. Erneut 340 ml Wasser kochen lassen und einrühren.

Wenn eine kleine Prise Duft erwünscht ist, [10 Tropfen ätherisches Öl](#) dazugeben
Das selbstgemachte Waschmittel mithilfe eines Trichters in die Flasche füllen. **Fertig!**

ANWENDUNG:

2 dl pro Waschgang verwenden. Vor der Anwendung immer gut schütteln.

Über Feedback und Kommentare per [email](#) oder direkt im Blog unter <http://bit.ly/waschmittel> freue ich mich sehr.

Liebe Grüße aus Wien
Anne-Sophie Coureuil